

## Programme du séjour à Najac en Aveyron

Date	Nom	Départ	km	m	h mn	%	Niveau	Trajet km	Site	Commentaire	Parking
<b>Vendredi 23 mai</b>	<b>Arrivée au centre de vacances</b>										
<b>Samedi 24 mai</b>	Vallée de l'Aveyron	Najac	11,4	271	4h 00	2,4	Facile	3	Visorando	Départ du repère 4 en sens inverse, visite du village en fin de randonnée	Point 4
	Vallée de l'Aveyron	Najac	9,2	181	3h 30	2,0	Légère	3	Visorando	Départ repère 4, retour VVF en sens inverse, visite du village en fin de randonnée	Point 4
<b>Dimanche 25 mai</b>	Les paysages contrastés du Pays Cordais	Cordes sur ciel	15,4	443	5h 40	2,9	Moyenne	27	Visorando	Visite du village	Parking bas de Cordes
	Autour de Cordes-sur-ciel	Cordes sur ciel	10,6	393	4h 10	3,7	Facile	27	Visorando	Visite du village <b>possibilité de raccourcir (7,8) Déniv -110 m, -2 km env.</b>	Parking bas de Cordes
<b>Lundi 26 mai</b>	En remontant l'Aveyron départ de Laguépie	Laguépie	14,8	315	5h 10	2,1	Moyenne	15	Visorando	6 km commun	Place crntrale Laguépie
	Boucle de Saint-Martin Laguépie par le Magal	Laguépie	12,7	229	4h 10	1,8	Facile	15	Visorando	6 km commun	Place crntrale Laguépie
	Du pont de la Vicasse à Lagarde Viaur	La Vicasse	10,4	52	3h 30	0,5	Légère	11	Visorando	Sentier aller rive gauche et retour rive droite du Viaur	Avant le pont de la Vicasse
<b>Mardi 27 mai</b>	Vers les rives du Viaur et Lagarde	St André de Najac	17	334	5h 50	2,0	Moyenne	6	Visorando	Parcours en partie commun regarder possibilité de regroupement	Mairie St André de Najac
	Du pont de la Vicasse à Lagarde Viaur	Montirat	11,3	146	3h 40	1,3	Facile	11	Visorando	100 m de montée sur 0,8 km	Avant le pont de la Vicasse
	Boucle au dessus de St André de Najac	St André de Najac	8	140	3h 00	1,8	Légère	6	Visorando	Au fil du chemin Les moulins du Moulinet et de Bouscal	Mairie St André de Najac
<b>Mercredi 28 mai</b>	<b>Départ du centre de vacances</b>										